

SMILE!  
MICHIGAN

## Programa De Sellado Dental Para Producir Sonrisas Saludables

### ¿Es Seguro el Sellado Dental?

Sí, se han sellado los dientes de decenas de miles de niños por todo Estados Unidos y otros países con éxito.

Este programa tiene el respaldo de:

- Asociación Dental Americana
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Departamento de Salud Comunitaria de Michigan
- Cirujano General de Estados Unidos

### ¿Cómo puede evitarse la caries dental?

- 1 Lávese los dientes y use hilo dental diariamente.
- 2 Beba agua fluorizada y utilice pasta de dientes con fluoruro.
- 3 Haga que se le aplique sellado dental.
- 4 Coma una dieta bien equilibrada y evite las comidas y las bebidas que tienen azúcar.
- 5 Vaya al dentista con regularidad.

### ¿Cómo puedo obtener mayor información acerca del Sellado Dental?

Para obtener mayor información acerca del sellado dental, hable con su dentista, o póngase en contacto con su departamento de salud local.

La mayoría de las caries empiezan en los dientes de la parte de atrás de la boca en las depresiones pequeñas y las ranuras estrechas que se llaman picaduras y fisuras. Los gérmenes pueden esconderse en las picaduras y fisuras, aumentando el riesgo de caries. Los dientes tienen riesgo de caries y necesitan protección. El sellado dental puede proporcionar esa protección.

### ¿Qué es el Sellado Dental?

El sellado dental se lleva a cabo con un material blanco de plástico que se pinta en las superficies de las muelas que se utilizan para masticar. El material de sellado se une al diente y forma una cubierta protectora delgada que no deja que entre la placa y la comida (los gérmenes), reduciendo el riesgo de caries dental.

*Picaduras y Fisuras*

Sin Sellado

**Sin protección** de los Gérmenes que Causan la Caries

*Sellado*

Con Sellado

**Protegido** de los Gérmenes que Causan la Caries

### ¿Cómo se Aplica el Sellado Dental?

La aplicación de sellado es rápida y sin dolor. El diente se limpia, se pone un líquido especial en el diente para prepararlo, se seca, y entonces el material de sellado fluye por las ranuras. Se endurece con una luz especial. Su hijo puede comer inmediatamente después de que se instale el material de sellado.

### ¿Qué dientes deben sellarse?

Los dientes con la mayor probabilidad de picarse son los que tienen ranuras y fisuras, así que los dientes más importantes que se tienen que sellar son las muelas permanentes. Generalmente, los niños de 2º grado tienen cuatro dientes permanentes que sellar, dos en la parte de arriba y dos en la parte de abajo en la parte de atrás de la boca. Puede que los de 6º grado tengan cuatro dientes más que sellar.

### ¿Pueden picarse los dientes bajo el sellado?

El sellado evita que los gérmenes que causan la caries obtengan el alimento que necesitan para vivir. Como resultado, no es probable que la caries progrese, aún si algunos gérmenes quedan atrapados bajo el material de sellado.

### ¿Cuánto dura el sellado?

Se han hecho estudios que demuestran que el sellado puede durar muchos años si se cuidan los dientes. Los dientes de su hijo quedarán bien protegidos durante los años de mayor peligro de caries. El sellado durará más si su hijo se cuida bien de los dientes y evita morder objetos duros. El sellado se examinará una vez más en 3er grado o 7º grado y se aplicará más material de sellado si hace falta.

### ¿Hará el material de sellado que los dientes se sientan distintos?

Puede que se note ligeramente el material de sellado hasta que la masticación normal lo desgaste lo suficiente. Como el sellado es muy delgado y solamente rellena las picaduras y fisuras, no ocasionará cambios en la mordida.

### ¿Es caro el sellado?

NO HAY COSTO ALGUNO para usted para ponerle sellado a su hijo en el Programa de Sellado Dental SEAL! MICHIGAN si su escuela participa en el programa. Puede que se le envíe factura a Medicaid, Healthy Kids u otro seguro dental por los servicios provistos.

#### **O Puede Ponerse en Contacto con:**

Oral Health Program, State of Michigan  
Michigan Department of Community Health  
Washington Square Building, 4th Floor  
Lansing, MI 48913

Llame al: 517-335-9526

Correo electrónico: [oralhealth@michigan.gov](mailto:oralhealth@michigan.gov)

Información adaptada de la Academia Americana de Odontología Pediátrica.

Subsidio: Título V, subsidio Global para la Salud Materna e Infantil, Administración de Recursos y Servicios para la Salud, Oficina de la Salud Materna e Infantil.

Las revisiones que puedan hacerse a este impreso deben estar aprobadas por el Departamento de Salud Comunitaria de Michigan.  
Junio, 2007